

**Witam Ciebie w „Mini Akademii Makijażu”
bezpłatnych 12 lekcji pokażą Ci
PROSTE METODY NA POPRAWIENIE URODY**



LEKCJA # 2 PIEŁĘGNACJA TWARZY

Bardzo pomocne we właściwym dbaniu o cerę jest określenie kondycji Twojej skóry.

Na podstawie takiej wiedzy będziesz mogła dobrać i stosować odpowiednie kosmetyki pielęgnujące i kolorowe.

Kiedy poznasz rodzaj swojej skóry łatwiej Ci będzie właściwie przygotować twarz zanim wykonasz makijaż.

Użycie odpowiednich baz dostosowanych do typu skóry sprawi, że Twój makijaż będzie solidny, trwały i estetyczny przez wiele godzin.

Określ sama swój rodzaj skóry lub skonsultuj się z doświadczoną kosmetyczką.

SKÓRA NORMALNA:

gładka, jednolicie nawilżona,
mało widoczne pory

SKÓRA SUCHA:

odwodniona, szorstka, może wyglądać na przesuszoną i łuszcząca się, bywa wrażliwa,
po myciu występuje uczucie ściągania

SKÓRA TŁUSTA:

z dużą aktywnością gruczołów łojowych,
pory są dobrze widoczne,
często pojawiają się wypryski,
przetłuszcza się i „świeci” najczęściej na czole, nosie, brodzie (tzw. strefa T)

SKÓRA MIESZANA:

policzki są suche, a przetłuszcza się strefa T

SKÓRA WRAŻLIWA:

łatwo ulega podrażnieniom
wywołanym przez kosmetyki,
jest wrażliwa i skłonna do zaczerwienień,
może pojawiać się swędzenie lub plamy

**Odpowiednio przeprowadzona analiza skóry (najlepiej widoczny stan w połowie dnia),
pomoże Ci wybrać odpowiedni rodzaj pielęgnacji.**

**Ja polecam Ci wizytę u kosmetyczki, która profesjonalnie
zadba, oczyści, nawilży i odżywi skórę
oraz poradzi Ci jakich kosmetyków używać na co dzień.**

Pozdrawiam i zapraszam za tydzień na kolejną porcję informacji :)

Małgosia Śliczniak-Świrszcz

www.FotoVisage.pl