

**Witam Ciebie w „Mini Akademii Makijażu”
bezpłatnych 12 lekcji pokażą Ci
PROSTE METODY NA POPRAWIENIE URODY**



**LEKCJA # 3
OCZYSZCZANIE I NAWILŻANIE TWARZY**

Każdego dnia oprócz kosmetyków do makijażu
na naszej skórze zbierają się bakterie, brud, pot.
Dlatego przynajmniej raz dziennie skóra twarzy powinna być odpowiednio oczyszczona.

Do demakijażu i usuwania zanieczyszczeń mogą posłużyć Ci preparaty, płyny i zmywacze
specjalnie dobrane do twojego rodzaju cery.



Do zmywania oczu lub makijażu wodoodpornego
używaj specjalnych płynów
(najlepiej szukaj kosmetyków bezpiecznych dla osób noszących szkła kontaktowe) .
Takie preparaty bez pocierania i szarpania powieki i skóry
pomogą Ci zmyć zanieczyszczenia, tusz, cienie, eyeliner.

Skóra wokół oczu jest szczególnie delikatna,
więc aby jej nie podrażniać
weź bawełniany płatek nasączony odpowiednim płynem
i przyciskając delikatnie do zamkniętej powieki
lekko przecieraj starając się nie rozciągać skóry wokół oczu.

Kiedy oczyścisz oczy nałóż preparat zmywający na całą twarz.
Do tego celu możesz użyć toników i innych produktów myjących.
Ważne jest, abyś pamiętała, że nie zawsze niska cena jest wyznacznikiem
najlepszej jakości więc zwracaj uwagę co kupujesz i co nakładasz na skórę .

Ja , ponieważ mam cerę wrażliwą, jestem zwolenniczką „naturalnych” preparatów więc szukam produktów dobrej jakości.
Najczęściej kupuję w aptece i zwracam uwagę na skład.

Woda i alkohol są jednymi z głównych składników produktów ściągających i toników.
Alkohol usuwa razem z zanieczyszczeniami naturalną warstwę ochronną, dlatego jeśli masz suchą cerę unikaj tych produktów, które mają w składzie alkohol.
Toniki możesz śmiało stosować jeśli masz cerę normalną i tłustą.



Korzystnie wpływającym sposobem na oczyszczanie skóry jest wykonywanie maseczek kosmetycznych.
Oprócz zadania oczyszczenia skóry dodatkowo są one źródłem cennych składników odżywczych.

Dla cery tłustej skłonnej do trądziku i zaskórników możesz wybrać maseczkę z zawartością glinki.
Skóra sucha powinna być wzmacniana maseczką nawilżającą.
Maseczki możesz kupić w drogerii lub domowym sposobem przygotować sama.



Dla osób z cerą tłustą i mieszaną
polecam

maseczkę jabłkowo - miodową.

Oto prosty przepis:

Należy zetrzeć jedno jabłko na tartce o drobnych oczkach
i zmieszać z jedną łyżką płynnego, świeżego miodu.

Przygotowaną maseczkę nałożyć na oczyszczoną twarz na 20-30 minut.

Po upływie tego czasu maseczkę delikatnie zmywamy najlepiej letnią wodą.

Jeśli masz cerę suchą i wrażliwą

spróbuj nawilżyć i odżywić cerę za pomocą maseczki:

1 łyżkę miodu pszczelego

wymieszaj z 3 łyżkami serka homogenizowanego

i 1 żółtkiem z jajka.

Maseczkę nałóż na skórę twarzy przemytą wywarem z herbatki rumiankowej.

Potrzymaj 30 minut i delikatnie zmyj.



Najważniejszym krokiem pielęgnacji skóry
jest zapewnienie odpowiedniego poziomu nawilżenia.

Odpowiednie nawilżenie sprawia , że skóra wygląda zdrowo, jest jędrna, gładka i rozświetlona.

Zanim przejdziemy do technik malowania makijażu
ważne jest, abyś wiedziała, że właściwie zadbanie o swoją cerę,
to podstawa pięknego wyglądu.



Na właściwie nawilżonej skórze wykonywanie makijażu to przyjemność :)

Pozdrawiam i zapraszam za tydzień na kolejną porcję informacji :)
Małgosia Śliczniak-Świrszcz
www.FotoVisage.pl