

**Witam Ciebie w „Mini Akademii Makijażu”  
bezpłatnych 12 lekcji pokażą Ci  
PROSTE METODY NA POPRAWIENIE URODY**



## **LEKCJA # 4**

**Co warto mieć  
w swojej kosmetyczce ?**

Jestem zwolenniczką konkretnego minimalizmu  
tzn. uważam, że jakość jest ważniejsza niż ilość :)

Kiedyś nie wiedząc jeszcze nic, albo niewiele o malowaniu  
myślałam, że mając więcej asortymentu  
w swojej kosmetyce będę się malowała lepiej i wyglądała piękniej.



Teraz po przejściu profesjonalnych kursów i szkoleń makijażu  
a najważniejsze, po zdobyciu doświadczenia  
jako wizażystka przez 5 lat pracy z Klientkami  
nauczyłam się, że nie jest istotne jak wiele „topowych” kosmetyków mamy,  
ale czy potrafimy korzystać z kilku podstawowych i na nich pracować.

Co prawda mój kufer wizażystki jest bardzo duży i ciężki,  
jednak mam w nim tylko najpotrzebniejsze kosmetyki,  
które używam do malowania Klientek.

To samo tyczy się Twojej prywatnej kosmetyczki i jej zawartości :)

**Moim zdaniem zamiast kolekcjonować coraz to nowe kosmetyki z drogerii i słuchać reklam,  
najważniejsze, abyś poznała swoją skórę,  
określiła styl makijażu w jakim czujesz się najlepiej :)  
oraz skompletowała kilka podstawowych przyborów kosmetycznych i produktów.**

Oczywiście dla każdej kobiety kosmetyczka będzie się nieco różniła zawartością, bo każda z nas jest inna i ma inne preferencje.

Bez popadania w przesadę i zakupoholizm kosmetyków możemy pięknie zadbać o nasz wizerunek.

Na początek kiedy już określiłaś rodzaj swojej cery kup sobie dobrej jakości i właściwy do rodzaju skóry **płyn oczyszczający i krem nawilżający**. To podstawa by skóra przed położeniem makijażu czuła się dobrze i wyglądała zdrowo.

Jeżeli potrzebujesz trwałego makijażu, a masz cerę z tendencją do przetłuszczania pomyśl o dołączeniu odpowiedniej **bazy** matującej.

Do malowania oczu wystarczy skompletowanie paletki 3-5 cieni do powiek. Makijaż dzienny ja wykonuję na bazie 2 kolorów w neutralnej kolorystyce brązów lub szarości. Makijaż wyjściowy wystarczy 1-3 ekstra **cienie** dobrane idealnie do Twojej urody lub kredka do oczu.

Im bardziej kolorowy makijaż wykonujesz tym bardziej musisz pamiętać o umiarze. Chociaż o gustach się nie dyskutuje to klasyka i estetyka dają najbardziej pozytywny odbiór.

Jeśli mówimy o cieniach do powiek to ważne jest stosowanie **bazy na powieki**. Pamiętaj o tym szczególnie jeśli masz tendencję do rolowanie lub obsypywania się cieni w ciągu dnia.

**Tusz do rzęs, róż na policzki, pomadka lub błyszczyk, dobrze dobrany podkład, korektor jeśli masz coś do zatuszowania i puder odpowiedni do Twojej cery.**

**To jest podstawa i w zupełności wystarczy :)**

**Niektóre kobiety używają jeszcze mniej z powyższej listy i wyglądają pięknie, Wszystko zależy od naszej indywidualnej oceny i praktyki w doborze i stylu malowania.**



## Często też słyszę pytania ile pędzelków kupić i czym malować twarz ?

Ja swój makijaż wykonuję dwoma pędzelkami.  
Jako wizażystka mam ich ok. 20 sztuk bo używam je do pracy i wykonuję różne makijaże.

**W kolejnej lekcji opowiem Ci, jakie pędzelki do czego służą i sama zdecydujesz który z nich warto sobie kupić i używać do malowania.**

### **Podkład nakładam gąbeczką zwaną beauty blender.**

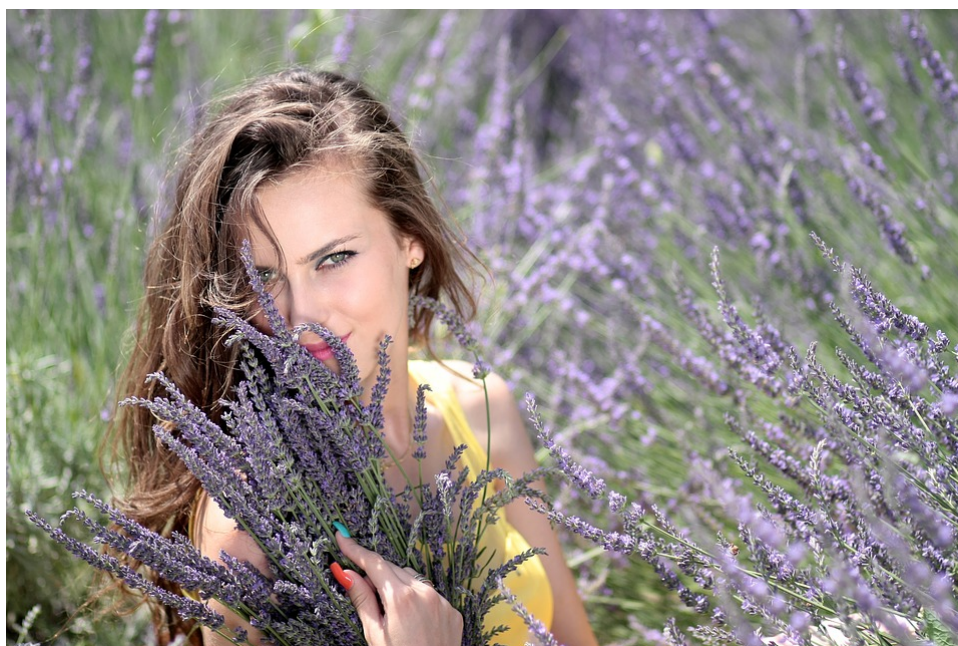
W sprzedaży jest ich pełen wybór.

Ja przy wyborze sugeruję się materiałem z jakiego są wykonane – ważne, aby w dotyku była delikatna i mięciutka – przyjemna dla cery. Taką delikatną gąbeczką łatwo nałożysz podkład przy każdego rodzaju skóry.

Jeśli masz proste rzęsy polecam nauczyć się stosować **zalotkę**.

Na początku może to być trochę trudne, jednak po kilku próbach nauczysz się jak podkręcać rzęsy, a efekt jest bardzo O.K. :)

Uwaga! - Pamiętaj, że najpierw używasz zalotki a potem nakładasz tusz na rzęsy. W odwrotnej kolejności możesz sobie zniszczyć rzęsy.



ZACZNIJ OD PODSTAW – obejrzyj swoje kosmetyki i włóż do swojej kosmetyczki te, które **NAJLEPIEJ CI SŁUŻĄ** i **KTÓRYCH UŻYWASZ NAJCZĘŚCIEJ**  
**PRAKTYKA CZYNI MISTRZA** a minimalizm daje wspaniałe efekty :)

-----  
Pozdrawiam i zapraszam :)  
Małgosia Śliczniak-Świrszcz  
[www.FotoVisage.pl](http://www.FotoVisage.pl)