

**Witam Ciebie w „Mini Akademii Makijażu”  
bezpłatnych 12 lekcji pokażą Ci  
PROSTE METODY NA POPRAWIENIE URODY**



**LEKCJA # 6**

# **PODKŁAD DO TWARZY**

**Podkład jest niezwykle ważnym elementem makijażu, stanowi jego fundament.**

**To właśnie po ten kolorowy kosmetyk sięga codziennie najwięcej kobiet, gdyż dzięki niemu możemy uzyskać gładką, nieskazitelną i jednolitą cerę.**



## **Przygotowanie skóry**

Aby podkład wyglądał efektownie na naszej skórze, powinna być ona odpowiednio zadbana. Pamiętaj o stosowaniu pilingów do twarzy, które odpowiednio wygładzą naszą skórę i o regularnym nawilżaniu skóry twarzy, dzięki czemu będzie ona zdrowa i promienna.

Bezpośrednio przed nałożeniem podkładu pamiętaj o dokładnym oczyszczeniu twarzy i nałożeniu kremu-bazy, odpowiedniej do naszego rodzaju skóry.

## **Jak wybrać podkład?**

**Wybór podkładu jest bardzo ważny, należy go wybierać w każdym przypadku indywidualnie.**

Na rynku kosmetycznym dostępna jest bardzo szeroka gama podkładów, między innymi kryjących, matujących, rozświetlających czy mineralnych. Dostępne są tradycyjne o płynnej konsystencji oraz podkłady w szyfcie, o konsystencji kremu czy musu. Aby dobrać odpowiedni, musisz wiedzieć jakiego rodzaju masz skórę i jakiego efektu oczekujesz. Przede wszystkim należy pamiętać, aby na dzień używać raczej podkładów o lekkiej konsystencji, natomiast te cięższe, mocniej kryjące, wybierać do makijażu wieczornego.

## Jak dobrać właściwy kolor podkładu?

### Podkład, aby wyglądał naturalnie i efektownie

**powinien być jak najbardziej zbliżony kolorem do naturalnego odcienia naszej skóry.**

Aby odpowiednio dobrać kolor podkładu, powinnaś nanieść niewielką ilość podkładu na oczyszczoną skórę twarzy. Najlepszym miejscem będzie linia, która łączy szyję i żuchwę. Tam najlepiej sprawdzisz jak podkład wtapia się w skórę twarzy oraz szyi. Po nałożeniu odrobiny podkładu trzeba odczekać chwilę, wówczas kosmetyk się utleni, a kolor ustabilizuje, dzięki temu będziesz pewna, że kupujesz odpowiedni kolor.

Poza tym ważne jest, aby kolor podkładu wybierać w świetle dziennym, wówczas najlepiej zobaczysz jak wybrany kolor komponuje się z kolorem skóry.

Jeżeli trudno Ci podjąć decyzję przy zakupie, a istnieje taka możliwość, poproś o pomoc makijażystkę lub o próbkę podkładu i przetestuj w domu.



## Sposoby nakładania podkładu

Aplikacja podkładu jest możliwa na kilka różnych sposobów i tylko od Ciebie zależy, którą metodę wybierzesz. Przy nakładaniu tego kosmetyku należy pamiętać, aby nakładać go stopniowo. Aplikacje należy rozpocząć od środka czoła przesuając opuszki palców lub aplikator na zewnątrz twarzy i w dół, przechodząc do policzków, również wykonując ruchy na zewnątrz i w dół.

## **Nakładanie podkładu przy pomocy palców**

Bardzo popularna metoda, a zaletą jej jest to, że ciepłe palce lekko rozgrzewają podkład, ułatwiając jego wchłonięcie w skórę.

Pamiętać, aby podkład nakładać koniuszkami palców, a nie całą dłonią.

Podkład delikatnie wklepuje w skórę.

Przy tej metodzie zużywa się niestety więcej podkładu i trudniej jest nałożyć go równomiernie.



## **Nakładanie podkładu pędzlem**

Zaletą używania pędzla jest oszczędne zużywanie podkładu.

Pędzel powinien być sztywny i mocno zbity, wykonany z syntetycznego lub mieszanego z naturalnym włosia. Możesz użyć do tego pędzla tzw. kociego języczka lub wąskiego pędzla z zaokrąglonym włosiem.

Ta metoda nie jest najłatwiejsza, ale kilka aplikacji i na pewno nabierzesz wprawy.



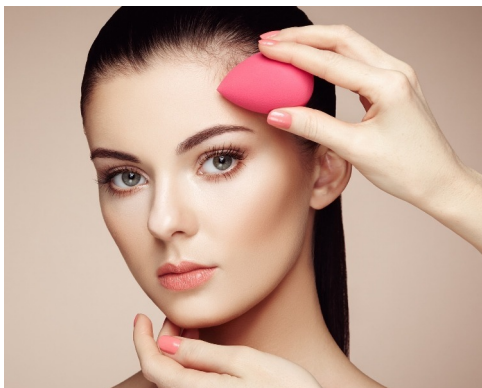
## Nakładanie podkładu przy pomocy gąbki

Ten sposób aplikacji pozwala na bardzo precyzyjne nałożenie podkładu i naturalny końcowy efekt. Możesz użyć do tego silikonowe gąbki o różnorodnym kształcie lub gąbek o kształcie jajka, między innymi bardzo popularnego Beauty Blendera.

Przed użyciem gąbkę należy zmoczyć i wycisnąć.

Podkład nakładamy na gąbkę i przyciskając nakładamy na twarz, nie rozmazując podkładu.

Wadą stosowania gąbki jest duże absorbowanie podkładu oraz trudność w dokładnym jej oczyszczeniu przed jej kolejnym użyciem.



**Wypróbuj jaka metoda jest dla Ciebie najlepsza.  
Życzę Ci pięknych makijaży :)**



Zapraszam na kolejną lekcję !  
wizażystka  
Małgosia Śliczniak-Świrszcz  
[www.FotoVisage.pl](http://www.FotoVisage.pl)